



**مقادير**  
 مطعم ياخذك ليايم زمان  
**MAQADEER RESTAURANT**  
 الشيف افراح عبدالله



## الشوربة

22 ريال

120 CAL /100 G

شوربة مقادير

Maqadeer soup

تحتوي على صويا، جلوتين، حليب قد تحتوي على كرفس، بيض



## المقبلات

34 ريال

613 CAL

فتة الباذنجان

Aubergine Fatta تحتوي على خردل

باذنجان، بطاطس، صوص بالطماطم، خلطة اللبن الخاصة

31 ريال

613 CAL

بطاطس حارة (سبايسي)

Spicy fries

13 ريال

277 CAL

5 حبات

سمبوسة لحم

Sambosa meat

13 ريال

209 CAL

5 حبات

سمبوسة جبنة

Sambosa cheese

34 ريال

312 CAL

5 حبات

عيش باللحم

Bread with meat تحتوي على جلوتين، حليب، بيض، سمسم

21 ريال

160 CAL /40 G

3 حبات

فرموزة لحم

Meat Farmoza

18 ريال

170 CAL /40 G

3 حبات

فرموزة جبنة

Cheese Farmoza

## السلطات

40 ريال

670 CAL

سلطة تبولة بالكينوا

Tabula with quinoa

يحتاج الأطفال من هم في سن 4-13 من ( 1200 - 1500 ) سعرة حرارية في المتوسط يومياً، كما يحتاج من هم فوق 13 سنة الى 2000 سعرة حرارية

في المتوسط يومياً، وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص الى اخر

جميع الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة



## الأطباق الرئيسية

56 ريال	190 CAL /100 G	طاجن دجاج بالكريمة Chicken Casserole صدور دجاج مع خلطة الباشاميل وتقدم مع جينة الموزاريلا
45 ريال	150 CAL /100 G	دجاج باللين (سبايسي)  Chicken Yogurt تحتوي على حليب إيدام دجاج مثيل بالبهارات الخاصة
57 ريال	150 CAL /100 G	سليق دجاج Chicken Saliq تحتوي على جلوتين، صويا، خردل قد تحتوي على حليب، كرفس، بيض
67 ريال	400 CAL /100 G	لحم مقلقل Meat Fryer لحم غنم مثيل بخلطة مقادير الخاصة
57 ريال	170 CAL /100 G	دجاج كابللي Cable Chicken تحتوي على جلوتين، صويا، خردل قد تحتوي على حليب، كرفس، بيض
57 ريال	160 CAL /100 G	دجاج زربيان Zurbian Chicken تحتوي على صويا، جلوتين، حليب قد تحتوي على كرفس، بيض
73 ريال	180 CAL /100 G	مقلوبة مبخرة Smoked Maqluba تحتوي على جلوتين، صويا قد تحتوي على حليب، كرفس، بيض
67 ريال	130 CAL /100 G	مصقعه لحم Meat Moussaka تحتوي على جلوتين، صويا قد تحتوي على حليب، كرفس، بيض



## الأطباق الجانبية

14 ريال	180 CAL /100 G	رز أبيض White rice
14 ريال	224 CAL	بطاطس مقلية French fries



## المشروبات المثلجة

29 ريال	228 CAL	آيس لوتس لاتيه Ice lotus latte
29 ريال	360 CAL	آيس سباننش لاتيه Ice spanish latte
29 ريال	280 CAL	آيس كراميل ميكاتو Ice caramel mikato



## المشروبات الباردة

30 ريال	156 CAL	بينك ليموندا Pink lemon
28 ريال	162 CAL	كلاسيك موهيتو Classic Mojito
26 ريال	177 CAL	ليمون بالنعناع Lemon with mint
26 ريال	202 CAL	عصير رمان Pomegranate juice
22 ريال	392 CAL	عصير برتقال Orange juice
26 ريال	301 CAL	عصير بطيخ Watermelon juice
6 ريال		ماء Water
6 ريال	110 CAL	مشروبات غازية Soft drinks



## المشروبات الساخنة

ريال 22	305 CAL	كابوتشينو Cappuccino
ريال 23	260 CAL	موكا Mocha
ريال 20	298 CAL	كلاسيك لاتيية Classic Latte
ريال 19	10 CAL	أمريكانو Americano
ريال 16	27 CAL	اسبريسو Espresso سنغل 14 ريال، دبل 16 ريال
ريال 19	194 CAL	ميكاتو Mechato سنغل 16 ريال، دبل 19 ريال
ريال 29	57 CAL	قهوة عربي Arabic Coffee
ريال 11	57 CAL	شاهي أخضر Green Tea كاسة
ريال 11	62 CAL	شاهي أسود Black Tea كاسة
ريال 19	186 CAL	شاهي أسود Black Tea بـراد
ريال 19	171 CAL	شاهي أخضر Green Tea بـراد

يحتاج الأطفال من هم في سن 4-13 من ( 1200 - 1500 ) سعرة حرارية في المتوسط يومياً، كما يحتاج من هم فوق 13 سنة إلى 2000 سعرة حرارية في المتوسط يومياً، وتختلف الاحتياجات الفردية من السرعات الحرارية من شخص إلى آخر

جميع الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة



# حلى مقادير

43 ريال

تشيز كيك مقادير  
حلاوة طحينيه  
1100 CAL  
Cheesecake Maqadeer  
تحتوي على حليب، جلوتين، بيض

28 ريال

بسبوسة بالقشطة  
610 CAL /125 G  
Basbousa Qishta  
تحتوي على حليب، جلوتين، سمسر قد تحتوي على مكسرات

22 ريال

أم علي  
Om Ali  
180 CAL /126 G  
تحتوي على جلوتين، بيض، حليب، مكسرات

